

Mantelzorgondersteuning:

Zorg jij voor een familielid, buur of vriend? Dan ben je mantelzorger. Zorgen voor een partner, ouder, kind, vriend of buur voelt vaak als vanzelfsprekend. Maar wie zorgt er dan voor jou? zodat je niet overbelast raakt en af en toe ook tijd voor jezelf hebt...

Dan is er het Logeerhuis De Opstap!

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor 5 gasten die:

- tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of om een andere reden nog niet thuis kunnen zijn.



Gasten hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf zoals thuis en de mantelzorger heeft "even een adempauze". Daarmee wordt overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.

Aanmelding gasten

Gasten en/of mantelzorgers kunnen zichzelf aanmelden. Er is geen verwijzing nodig van een arts.

Wil je meer informatie of je aanmelden?

Tel. 06-21399347 of 050-2041214

Mail: info@deopstap050.nl

Website: www.deopstap050.nl